

Inès, Sara (en médaillon), Valentin et Tristan sont les cobayes de cette intéressante expérience présentée par Esther Freiburghaus.



PHOTO: MATHIEU HOFNER/CHOCOLAT TV PRODUCTIONS/RTS

# Abstinence cathodique

Mabule: La semaine des médias JEUNESSE

7.00 TSR2

*Une semaine sans TV, PC ou téléphone portable: le pire cauchemar pour quatre ados neuchâtelois et vaudois, et leur famille, qui ont toutefois accepté de relever ce défi.*

**I**nès (12 ans) et sa sœur Sara (14 ans) sont comme tous leurs camarades lausannois: branchées. Elles vivent au rythme de l'ordinateur, de la télévision, de l'iPod, de la console de jeux et surtout du natel. Dans le canton de Neuchâtel, Valentin (12 ans) et son aîné Tristan (14 ans) partagent le même quotidien. Ils adorent les consoles de jeux et possèdent leur profil Facebook, ainsi qu'un blog. Depuis quelques années, les conflits avec leur famille à ce sujet sont en

augmentation. Ils vont devoir se passer de tous ces appareils électroniques pendant sept longs jours. Comment vont-ils supporter cette période? Que vont-ils retirer de cette expérience? On le saura au fil du temps, puisqu'ils ont été filmés quinze jours avant le début de l'expérience, et jusqu'à un mois après la fin. «Ils ont dû s'engager par écrit à se priver de tous les médias, y compris ceux qui se trouvent à l'extérieur du foyer, chez des amis par exemple, résume la réalisa-

trice Esther Freiburghaus, qui s'est inspirée d'une expérience similaire datant de 2008. Dans une école de Strasbourg, 259 élèves de 6 à 11 ans s'étaient volontairement privés de tous les écrans pendant dix jours consécutifs. Résultat des courses: même s'ils ont trouvé la démarche difficile, 66% d'entre eux ont constaté qu'il y avait eu moins de disputes en famille. De plus, un mois après la fin de l'expérience, 75% d'entre eux continuaient à moins regarder les écrans.»

Patricia Martin